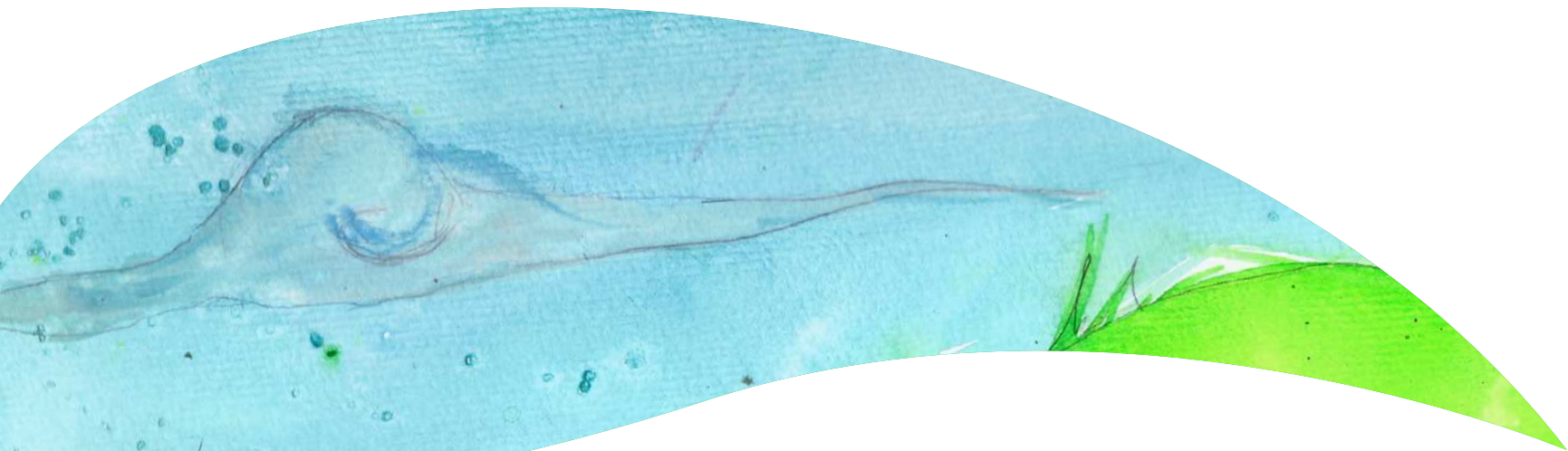
A watercolor illustration of a woman with long brown hair, a bindi on her forehead, and a small yellow flower tucked behind her ear. She is wearing a red top. To her left is a large tree with yellow and orange leaves. The background is a soft green landscape with a blue sky and a white cloud. A teal circle with a white border is positioned in the upper right, containing the title text.

YO TE
CUENTO UN
CUENTO
Y TÚ HACES
YOGA

Un relato de **Tere Puig** sobre el origen del yoga
ilustrado por **Júlia Martínez**

“No crean nada de lo que les digo, experimentenlo”

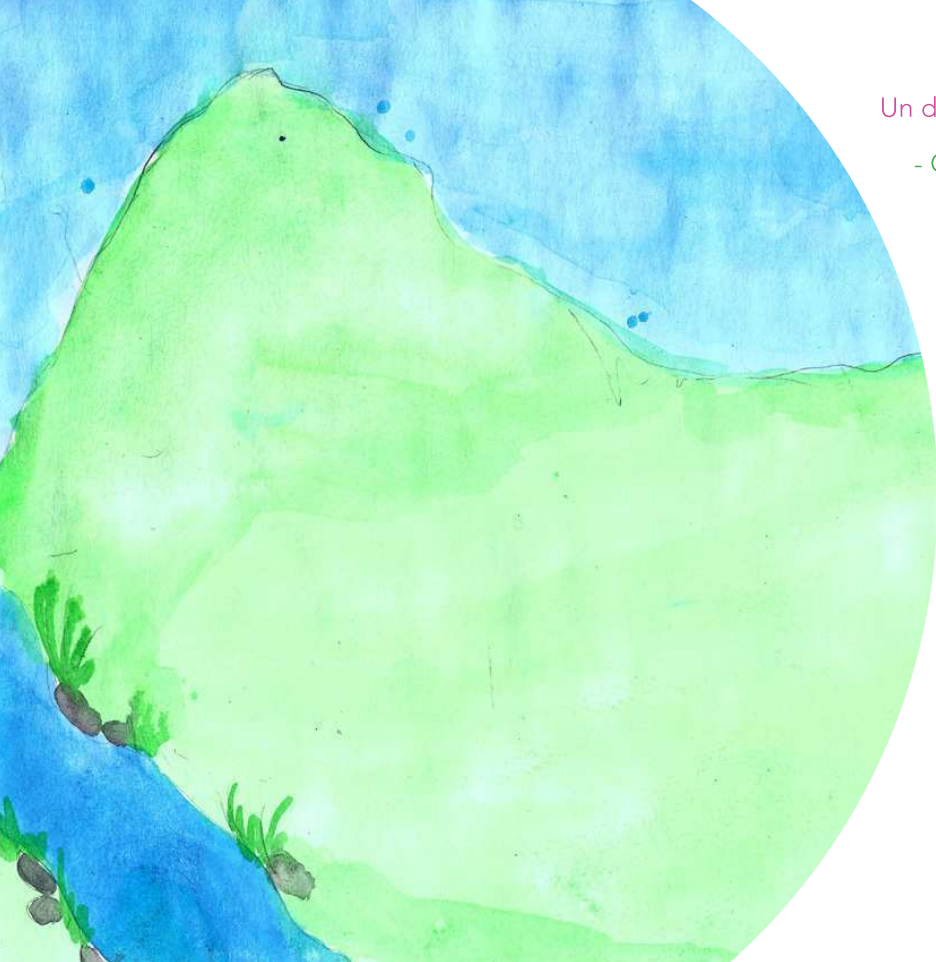
Krishnamurti



Hace muchos, muchos años existieron unos hombres y mujeres que vivían rodeados de animales, plantas, piedras, ríos, la luna, el sol y las estrellas.

Envueltos por la Naturaleza. Ella les daba todo lo que necesitaban y ellos la amaban y la respetaban. Su mayor disfrute era observarla y aprender de ella.





Un día uno de esos hombres dijo:

- Quizás si imitáramos a las montañas podríamos ser tan fuertes como ellas.

Algunos pensaron que tenía razón, otros dudaron, pero todos decidieron probarlo.

