

nuestro
reptil
interno



anatomía
experiencial de la
columna vertebral

jader tolja · barcelona · 21- 22 septiembre 2013

*"Siempre hay un poco de los más primordial de nosotros mismos
tanto en el fondo de nuestros sentimientos más sublimes
como en nuestra ternura más pura"*

Diderot

Tomar contacto con nuestra parte profunda reptiliana ha sido y es una forma, considerada por muchas culturas, de centrarnos, reequilibrarnos y revitalizarnos.

Por ello la serpiente es un símbolo de salud que se repite en tantas tradiciones: desde los chamanes a los caduceos. El bastón de Mercurio rodeado por las dos serpientes es el símbolo de la medicina.

Sumergiendonos en esta profundidad conectamos con nuestra verdadera vitalidad y accedemos a una auténtica maduración. Esto repercutirá en una nueva organización física, de movimiento, de identidad, y de comportamiento que permitirá una relación más natural y armónica con todo lo que nos rodea.

Algunos puntos importantes del programa:

- Conocerás tu **cerebro reptiliano** al experimentar tu columna desde su interior.
- Accederás al **movimiento diferenciado de cada vertebra**, de la que le precede y de la que sigue.
- Accederás al movimiento de la **columna**, los **músculos** y **ligamentos profundos**, así como de las **meninges**.
- Experimentarás y disfrutarás de tus diferentes **líneas de fuerza** viajando através de la columna.
- Experimentarás cómo **iniciar el movimiento desde dentro**.
- Experimentarás cómo la forma diferente y más equilibrada de organizarse de tu columna después de este trabajo, **equilibra tu identidad**.
- Descubrirás cómo **cambia tu forma de pensar**, al organizar tu columna de otra manera.

Conducido por **Jader Tolja**, médico, psicoterapeuta, formador de anatomía experiencial y research director del BCD Lab de la Universidad de Bratislava.

Se ocupa del estudio y descripción de las relaciones entre cuerpo, pensamiento y cultura. Entre los libros que ha publicado como autor o co-autor sobre este tema, Pensar con el cuerpo es el más conocido y traducido, y en la web www.bodythinking.com se refleja el trabajo que ha realizado a lo largo de estos años.

Lugar

Happy Yoga Vilanova · Rambla Exposició 39 · Vilanova i La Geltrú

Fechas y horarios

sábado 21 de septiembre de 10h a 13h30 y de 15h a 19h
domingo 22 de septiembre de 9h30 a 14h

Inversión

240€

Organización e inscripciones

info@nacercrecer.com · 616 596 289 · www.nacercrecer.com
info@happyogavilanova.com · 645 494 719 · www.happyyoga.com

En caso de que las solicitudes de inscripción superen la capacidad de la sala se respetará el orden en que se haya hecho efectiva la reserva

Este seminario se realiza también en Roma el 19-20 de octubre,
para más información www.spaziocorpo.it